

¿Puedo amamantar a mi bebé?

- Alimentar a su bebé con leche materna puede ser de gran beneficio
- Deberá hablar sobre la lactancia materna con el médico de su bebé
- Los medicamentos pasan a través de la leche materna a su bebé
- Para asegurarse de que su leche materna es segura para su bebé, puede examinarla en cualquier momento

¿Quién forma parte del equipo de atención de mi bebé?

- Especialistas neonatales
- Especialistas en Desarrollo
- Personal de enfermería de la unidad de cuidado intensivo neonatal (Neonatal Intensive Care Unit (NICU))
- Terapeutas físicos, ocupacionales y del habla
- Trabajador de casos y/o Trabajador social



¿Cuándo puede irse a casa mi bebé?

Si su bebé fue tratado con morfina, él o ella puede irse a casa después de tener una puntuación baja en la escala Finnegan durante aproximadamente 3 a 5 días después de suspender la morfina

Y que su bebé se esté alimentando y creciendo bien

¿Qué puedo esperar después del alta del hospital?

- Consultas de rutina con su pediatra y pediatra del desarrollo
- Algunos bebés se van a casa con tratamiento del medicamento fenobarbital
- Su pediatra o pediatra del desarrollo le suprimirá gradualmente el fenobarbital a su bebé durante los próximos meses.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hágala.

Para obtener más información sobre NAS, visite nuestra página en:

sanantonio.pediatrix.com

Pediatrix Medical Group of Texas, San Antonio



5/2015

Síndrome de abstinencia neonatal (NAS)

Una guía para los padres y la familia



Bienvenido a la Unidad de cuidado intensivo neonatal (NICU, por sus siglas en inglés) de Pediatrix Medical Group.

Este folleto le proporciona información y responde a posibles preguntas que pudiera tener durante la estancia de su bebé en el hospital

¿Qué es NAS?

Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS, por sus siglas en inglés) consiste en la manifestación de signos de abstinencia en los infantes expuestos a medicamentos maternos usados durante el embarazo

- El NAS usualmente se detecta dentro de los 7 días después del nacimiento
- Los bebés prematuros podrían no mostrar los mismos signos de abstinencia que los bebés nacidos a término

¿De qué forma se mide la abstinencia?

El sistema de puntuación Finnegan NAS es una herramienta que se utiliza para medir e indicar los síntomas de abstinencia.

- La puntuación comienza a registrarse después del nacimiento y continúa cada 3 a 4 horas



¿Cuáles son los síntomas de abstinencia?

Es importante recordar que todos los bebés no presentan abstinencia de la misma forma. Los síntomas de abstinencia pueden depender del tipo de medicamento al que fue expuesto su bebé. Los signos de abstinencia incluyen:

- nerviosismo
- aumento del tono muscular
- molestia, irritabilidad
- llanto fuerte y frecuente con mucho tiempo despierto
- dificultad para conciliar el sueño
- reflejos hiperactivos
- bostezos y estornudos frecuentes
- dificultad con la alimentación
- poco aumento de peso
- succión excesiva
- deshidratación, vómitos, diarrea
- lesiones de la piel en las nalgas, rodillas o cara
- temperaturas de la piel anormales “tibio/sudoroso/con fiebre o frío al tacto”
- congestión nasal
- posibilidad de convulsiones



¿De qué forma se trata el NAS?

Existen métodos para calmar y consolar a los bebés que se tratan por NAS. Los métodos para calmar incluyen:

- No despierte a un bebé dormido
- Cargue muy de cerca a su bebé o abrácelo junto a su piel meciéndolo o de lado a lado
- Bríndele el chupete a su bebé
- Disminuya la luz y el ruido en la habitación
- Háblele a su bebé con suavidad, léale, susúrrale o cánteles suavemente, escuchando música suave
- Mantenga la calma cuando su bebé está molesto
- Emplee a los abrazadores entrenados en el NICU para cargar y consolar a su bebé cuando no está la familia

¿Qué sucede cuando los métodos para calmarlo no ayudan?

- Se recetarán medicamentos (morfina, fenobarbitales)
- La dosificación de medicamentos se ajustará de acuerdo a los signos de abstinencia de su bebé y la puntuación NAS
- Cuando se controlen los síntomas, la dosificación de medicamentos se reducirá lentamente